

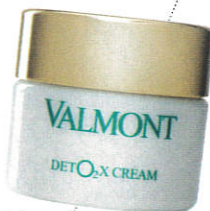
sprawia, że jej komórki prawidłowo funkcjonują, jest odpowiednio nawilżona i może produkować zdrowe fibroblasty, włókna odpowiadające m.in. za jej jędrność.

Problem w tym, że zanieczyszczenia są wszędzie. W biurze, w centrach handlowych, na ulicy. Powód? Rozwój gospodarczy, a co za tym idzie – emisja szkodliwych cząsteczek zanieczyszczających powietrze, którymi oddychają twoje płuca i twoja skóra. Istnieją badania, które pokazują, że skutkiem tak ogromnych zanieczyszczeń powietrza za kilkadziesiąt lat będzie skóra wrażliwa u większości ludzi. – Największym zagrożeniem dla skóry są pyły emitowane do powietrza przez przemysł, samochody na ropę i spalanie śmieci w domowych piecach. Przy udziale światła ultrafioletowego tworzy się z nich wyjątkowo agresywny dla naszej skóry ozon przypowierzchniowy – mówi dr Jagielska. – To on utlenia lipidy w warstwie rogowej skóry, sprawiając, że traci ona swoje właściwości ochronne. Przestaje być tarczą, która uniemożliwia wnikanie do skóry szkodliwych cząsteczek. Nie wspominając o tym, że ozon przypowierzchniowy przyczynia się do utraty naturalnie występujących w skórze przeciwutleniaczy, jak witaminy C i E, których zadaniem jest ochrona komórek skóry przed działaniem wolnych rodników. To wywołuje stres oksydacyjny oraz stały i niekorzystny stan zapalny w skórze, którego efekt jest taki, że jest ona notorycznie przesuszona i zaczerwieniona, swędzi i boli, a w konsekwencji oczywiście szybciej się starzeje – dodaje.

Antidotum? Środowisko bez zanieczyszczeń. W dzisiejszych czasach to jednak marzenie. Pozostaje pielęgnacja wzmacniająca płaszcz lipidowy naskórka i przeciwdziałająca wolnym rodnikom. Rano wystarczy kropla serum z antyoksydantami, do tego krem na bazie



Serum
Bioxygene
Guinot, 258 zł
(gabinety)



Dotleniający
krem-mus DetO₂x
Valmont, 965 zł
perfumeriaquality.pl



Regenerująca
i kojąca maska
Bionic Oxygen
Facial
Exuviance,
250 zł
(gabinety)



Detoksykujący
balsam na noc
Magnificence
Lierac, 230 zł
(apteki)



Nawilżająco-ochronna
mgiełka z filtrami
i witaminą C
Hydracid SPF 15
SVR, 85 zł (apteki)



Trzyfazowe
serum O₂xylogic
Clarena, 120 zł
e-clarena.eu



Bomba antyoksydantów.
Krem Xingu High
Antioxidant Prevention
Santaverde, 401 zł
santaverde.pl

lipidów i filtr fizyczny, który odbija światło. – Chodzi o wyciszenie skóry i o odbudowanie jej warstwy rogowej, tak aby nic nie mogło się przez nią przedostać. Dlatego sumienne nawilżanie i natłuszczenie jest najważniejsze, podobnie jak stosowanie antyoksydantów w codzienne pielęgnacji – radzi dr Jagielska. Wieczorem krem z aktywną formą tlenu, który poprawia mikrokążenie w skórze, dotleniając jej komórki. Tak samo zadziała dokładny demakijaż wieczorem wraz z delikatnym masażem twarzy. Pierwszy usunie resztki makijażu, w którym często są podrażniające składniki i wszystkie zanieczyszczenia zgromadzone na powierzchni skóry w ciągu dnia. Drugi wspomaga mikrokążenie. I w tym wypadku niezastąpione są szczoteczki do demakijażu (Philips, Braun, Panasonic), które oczyszczają i masują jednocześnie.

4 DOTLENIAJĄCE ZABIEGI

Nawilżają, relaksują, łagodzą podrażnienia i rekompensują skórze brak tlenu.

1. THALGO M-CEUTIC RENOVATION RADICALE. Ten zabieg wprowadza w prawdziwie szampański nastrój. I to nie tylko ze względu na natychmiastowy efekt, jaki daje. Również dzięki mrowieniu na skórze, wywołanym przez serum z aktywnym tlenem, które kosmetyczka nakłada po pilingu chemicznym, a przed regenerującą maską. Wielki plus za masaż, którego na brak nie da się narzekać. Cena: 290 zł. *Gdzie: instytut-urody.com.pl*

2. INTRACEUTICALS. Jeden z najlepszych zabiegów. Aktywne substancje (witaminy, kwas hialuronowy, antyoksydanty) są wtłaczane w skórę za pomocą czystego tlenu i ciśnienia hiperbarycznego. Ten „tlenowy” masaż skutecznie regeneruje, koi i przywraca skórze blask. Cena: 550 zł. *Gdzie: klinikaambroziak.pl*

3. GENE0. Zabieg z wykorzystaniem urządzenia Geneo i kapsułki Capsugen, która dzięki użyciu specjalnej głowicy najpierw złuszcza skórę, a potem wytwarza niezliczoną ilość małych bąbelków bogatych w CO₂. Bezbolesny, szybki (30 minut) i dający efekt dotlenienia skóry jak spacer w mroźny dzień. Cena: 250 zł. *Gdzie: elite.waw.pl*

4. CRYOLIFT. Prawdziwa krioterapia dla skóry. Głowica urządzenia schładza skórę nawet do -18 stopni. Powoduje to intensywną pracę naczyń krwionośnych, pobudza mikrokążenie i głęboko dotlenia skórę. Cena: 550 zł. *Gdzie: skinclinic.pl*