



SKóra JESIENIĄ



Suchość, utrata jędrności oraz pojawiające się przebarwienia to efekt nadmiernej ekspozycji naszej skóry na słońce. Fotouszkodzenie, bo o nim mowa, jest charakterystycznym problemem pacjentek pojawiających się w gabinetach medycyny estetycznej po okresie letnim. Dodatkowo jesienią pojawiają się niekorzystne dla naszej skóry czynniki

zewnętrzne, które pogłębiają problem. Jakie rozwiązania proponuje nam medycyna estetyczna pytam doktora Przemysława Trzeciaka, dermatologa, doświadczonego lekarza medycyny estetycznej oraz właściciela prestiżowego Instytutu Zdrowia i Urody Aspazja w Poznaniu.

Panie Doktorze, czym objawia się fotouszkodzenie skóry?

W wyniku intensywnego opalania oprócz pożądanej opalenizny, może dojść do fotouszkodzenia, mimo stosowania odpowiednich kremów z filtrem UV. U osób młodych objawia się to głównie suchością, jednak wraz z wiekiem skóra zaczyna tracić substancje odpowiedzialne za elastyczność, czyli kolagen i elastynę. W konsekwencji traci ona zdolność do regeneracji, mogą pojawić się drobne zmarszczki, wiotkość oraz przebarwienia. Dodatkowo w okresie jesiennym pojawiają się również niekorzystne dla naszej skóry czynniki zewnętrzne, które mogą pogorszyć jej stan.

Jakie zabiegi Pan rekomenduje?

Na pewno do problemu musimy podejść kompleksowo. Nie wystarczy tylko nawilżenie skóry, ponieważ efekt będzie krótkotrwały. W swojej pracy skupiam się na całościowej poprawie kondycji skóry pacjentów, co powoduje, że skóra lepiej „broni się” przed destrukcyjnym wpływem czynników zewnętrznych. Dlatego uważam, że o kondycję naszej skóry powinniśmy dbać w sposób stały, najlepiej z pomocą doświadczonego lekarza.

W Instytucie Aspazja wykonujemy zabieg mezoterapii preparatem Neauvia Hydro Deluxe, który polega na podaniu bezpośrednio do skóry substancji odżywczych za pomocą bardzo cienkiej igły. Innowacyjne połączenie wysokiego stężenia kwasu hialuronowego, aminokwasów oraz cennego dla naszej skóry minerału - hydroksyapatytu wapnia, powoduje natychmiastowe nawilżenie, odbudowę kolagenu i elastyny oraz ujędrnienie skóry. Dzięki temu efekt zabiegu jest doskonały i długotrwały.

Nowoczesne technologie również wychodzą naprzeciw potrzebom pacjentów. W Instytucie Aspazja dysponujemy najnowocześniejszymi urządzeniami do zabiegu termoliftingu, które za pomocą fal radiowych podgrzewają skórę oraz tkankę tłuszczową, stymulując ją do rewitalizacji oraz odmłodzenia. Efekty są widoczne już po pierwszym zabiegu. Skóra staje się napięta, rysy subtelnie wymodelowane, a drobne zmarszczki zredukowane.

Dużo tego...

To nie wszystko. W Instytucie Aspazja wykonujemy zabiegi osoczem bogatopłytkowym, karboksyterapię... A to przecież nie cała nasza oferta! Nasz zespół ma duży komfort pracy, stawiamy na kompleksowość naszej oferty, zatem nie musimy dopasowywać pacjenta do zabiegów, tylko zabiegi do konkretnego problemu pacjenta, co jest dużo bardziej skuteczne i bezpieczne.

W takim razie który zabieg będzie dla mnie najlepszy?

Proszę nam zaufać. Dzięki innowacyjnym technologiom i wieloletnim doświadczeniom możemy zaproponować pacjentowi optymalne rozwiązania. Tak, by terapia była bezpieczna, skuteczna i długotrwale cieszyła uzyskanymi efektami.

NEAUVIA™
ORGANIC



Instytut Zdrowia i Urody Aspazja

ul. Wichrowa 18, 60-449 Poznań, tel. (+48) 618 407 488
www.aspazja.pl, facebook.com/InstytutAspazja



EFEKT UJĘDRNIENIA I WYSZCZUPLENIA: ZABIEG BTL VANQUISH ME

Jak to działa?

Głowica emituje pole elektromagnetyczne, silnie nagrzewające komórki tłuszczowe i uwalniające tłuszcz, który jest wydalany z organizmu w naturalnym procesie przemiany materii. Podczas zabiegu kosmolog umieszcza głowicę urządzenia dwa centymetry nad brzuchem lub udami. Przez pół godziny pacjentka czuje intensywne, ale przyjemne ciepło i nie musi nic robić. Technologia LAHF (Large Area High-frequency Field) umożliwia selektywną likwidację nawet głęboko położonej tkanki tłuszczowej bez wpływania na otaczające ją tkanki. Bezpieczeństwo i komfort pacjenta gwarantuje bezkontaktowy sposób przeprowadzania zabiegu. Tuż po nim skóra jest zaczerwieniona jak po delikatnym masażu. Zabieg na jeden obszar (np. brzuch plus boki) trwa od 30 do 45 minut.

Dla kogo?

Dla osób, które szybko chcą pozbyć się zbędnych fałdek na brzuchu, udach, ramionach, ujędrnić skórę i wymodelować sylwetkę.

Efekty

Poprawę widać już po pierwszym zabiegu, kilka dni po jego wykonaniu. Z reguły zaleca się jednak wykonanie serii, a rezultaty są wówczas spektakularne, np. w obwodzie brzucha można stracić nawet do 7 cm! Po około 10 dniach widoczne są trwałe efekty pierwszego zabiegu: redukcja tkanki tłuszczowej, efektywne wymodelowanie sylwetki. Długotrwałą poprawę wyglądu uzyskamy po serii 4-6 zabiegów, robionych w tygodniowych odstępach. Pamiętajmy jednak, że ważne jest odpowiednie odżywianie, ilość wypijanej dziennie wody czy dodatkowe ćwiczenia - zabiegi modelujące sylwetkę powinny być ostatnią, a nie pierwszą terapią, po którą sięgamy.

Gdzie i za ile?

Cosmopolitan Klinika Medycyny Estetycznej, Warszawa,
www.cosmopolitanklinika.pl,
cena: 500-700 zł.



CELLULIT I NADMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ: ZABIEG ACCENT PRIME™

Jak to działa?

Platforma wyposażona w kilka głowic daje możliwość wykonywania zabiegów modelujących ciało, wyszczuplających, redukujących cellulit, poprawiających napięcie skóry twarzy i ciała. Urządzenie posiada najwyższą dostępną na rynku częstotliwość fali radiowej w unikalnej technologii UniPolar oraz opatentowaną technologię ultradźwiękową o działaniu poprzecznym (tzw. zimnym), która działa selektywnie na komórki tłuszczowe, nie naruszając otaczających je tkanek. Wibracje zimnych ultradźwięków niszczą membranę komórek tłuszczowych, powodując uwolnienie zalegającego w nich tłuszczu. Zniszczone komórki są później wydalone z organizmu poprzez system limfatyczny. Accent Prime™ stosuje również technologię ciepłych ultradźwięków, które generując skompresowaną falę ultradźwiękową, niszczą lokalne depozyty tłuszczu. Dzięki głowicy wyposażonej w dużą końcówkę w postaci talerza zabieg na powierzchni ok. 300 cm² trwa tylko 20 minut! Accent Prime™ jest wyposażony w aplikatory, które emitują wyższą energię oraz stosują zasysający mechanizm chłodzący, który nie tylko zwiększa komfort pacjenta, lecz także sprawia, że działanie fali radiowej jest głębsze, a tym samym skuteczniejsze. Stopniowe rozgrzewanie oraz wbudowany system chłodzenia chronią przed bólem w trakcie zabiegu.

Dla kogo?

Dla osób z lokalnym nadmiarem tkanki tłuszczowej, cellulitem, rozstępami, wiotkością skóry ciała i twarzy po utracie wagi, ciąży czy w wyniku starzenia się. Zabiegi są bezpieczne i skuteczne bez względu na fototyp skóry oraz jej grubość, nawet dla tak delikatnych obszarów jak twarz, szyja czy dekolot.

Efekty

Widoczne są już kilka dni po zabiegu, który nie wymaga rekonwalescencji. Pacjent zaraz po nim może wrócić do swoich codziennych zajęć. W zależności od obszaru ciała sesja trwa 20-60 minut. Aby rezultat był długotrwały, zalecane jest wykonanie serii 4-6 zabiegów.

Gdzie i za ile?

Good Time Day Spa, Poznań,
www.goodtimedayspa.eu,
cena: 300-1900 zł.



ŻYLAKI, CIĘŻKOŚĆ NÓG, PIECZENIE CZY SWĘDZENIE SPOWODOWANE ROZSZERZENIEM I NIEWYDOLNOŚCIĄ ŻYLNĄ: WEWNĄTRŻYLNĄ TERAPIA LASEROWA COOLTOUCH CTEV

Jak to działa?

Laser CoolTouch emituje falę świetlną, która nie powoduje dyskomfortu u pacjenta, a zarazem jest najszybsza w leczeniu żylaków. Światło lasera zamyka naczynie żyłne w niższej temperaturze niż inne lasery. Ponadto lasery emitujące światło o innej długości fali mogą w rzeczywistości uszkadzać naczynia żyłne, co powoduje bóle, obrzęki oraz zasinienia. Podczas tego zabiegu pacjent doświadcza minimalnego bólu, zasinienia lub innych powikłań pozabiegowych.

Efekty

Zapewnia pozbycie się symptomów do dwóch tygodni po zabiegu i nie pozostawia dużych blizn. Po przeprowadzeniu zabiegu kończyna dolna zostaje opatrzona bandażem ➤

Najlepszy czas na zabiegi jest wtedy, gdy nie ma ani mocnego słońca, ani dużych mrozów.