

Wierciadło

3 (2045) Marzec 2017 cena 9,99 zł (w tym 8% VAT)

W sprzedaży także z tuszem do rzęs Total Effect 3 in 1 Celia

ANNE
HATHAWAY
ANDRZEJ
STASIUK
ANNA I MARCIN
MELLEROWIE
LAURA
PERGOLIZZI
czyli
LP

*Jak
wychowuje*

OMENAA MENSAH Z DUMĄ BEZ UPRZEDZENIA

- **TEMAT MIESIĄCA** NOWA MĘSKOŚĆ I NOWA KOBIECOŚĆ – UKŁAD IDEALNY
- **SEKS SINGLA** • **REFORMA EDUKACJI** – PRZETRWAĆ I NIE ZWARIOWAĆ



ZE WSPOMAGANIEM

NAWET PO NAJLEPSZYM KREMIE DO CIAŁA TRUDNO SPODZIEWAĆ SIĘ CUDÓW.
ALE POŁĄCZONY Z REGULARNYM MASAŻEM MA SZANSĘ
POLEPSZYĆ KONDYCJĘ TWOJEJ SKÓRY.

PRZEPIS NA GŁADSZĄ SKÓRĘ

RADZI EDYTA FILIPOWICZ, KOSMETOLOG, EKSPERT SPA WELLNESS
W WARSZAWSKIM INSTYTUCIE YONELLE.

Codziennie

Automasaż ciała nie zastąpi masażu wykonanego przez terapeutę, ale jest doskonałym sposobem na pobudzenie krążenia i lepszą penetrację aktywnych składników. Dzięki temu efekt poprawy jakości skóry jest szybszy i bardziej spektakularny. Masaż przy użyciu szczotki dodatkowo działa jak piling. Masaż wykonujemy na sucho, okrężnymi ruchami, do zaczerwienienia skóry, a następnie wmasowujemy w skórę kosmetyk.

Dwa razy w tygodniu

Masaż bańką chińską doskonale sprawdza się w przypadku mocnej skóry, ale nie polecam go osobom ze skórą delikatną, cienką i naczyniową. Pozwala uzyskać bardzo dobre rezultaty w stosunkowo krótkim czasie. Najlepsze efekty daje seria 10 zabiegów.

Masaż Endermologie® to jedna z najskuteczniejszych metod walki z cellulitem, nadmiarem tkanki tłuszczowej, wiotkością skóry oraz obrzękami. Najlepsze efekty daje seria 12 zabiegów.

Mezoroller, czyli wałeczek do mikronakłuwania skóry, to idealna metoda poprawy wyglądu skóry dla osób, które poszukują czegoś silniejszego niż klasyczne zabiegi pielęgnacyjne i jednocześnie czegoś mniej radykalnego niż inwazyjne zabiegi medyczne. Mikrokanałiki, które powstają w skórze po zastosowaniu mezorollera, wielokrotnie zwiększają przenikalność do skóry składników zawartych w kosmetykach.

Raz na tydzień

Masaż wykonywany przez profesjonalistę stymuluje metabolizm w obszarze masowanych tkanek, usprawnia krążenie krwi i limfy oraz pobudza redukcję podskórnej tkanki tłuszczowej. Już po kilku zabiegach kondycja skóry, tkanki podskórnej i mięśni ulega znacznej poprawie. Masaże profesjonalne pomagają też zmniejszyć napięcie i stres, łagodzą bóle mięśni, poprawiają krążenie krwi oraz elastyczność skóry.

TO CI SIĘ PRZYDA:

1. SILIKONOWA BAŃKA DO DOMOWEGO MASAŻU CELLU-CUP SEPHORA 79 ZŁ. 2. MEZOROLLER DO CIAŁA W ZESTAWIE Z KREMEM UJĘDRNIAJĄCYM 200 ML BODYFUSION YONELLE 249 ZŁ (WWW.YONELLE.PL). 3. OSTRZA SZCZOTKA FRIDGE 69 ZŁ (WWW.FRIDGE.PL). 4. BALSAM INTENSYWNIE NAWILŻAJĄCY AA ETHNIC BEAUTY 200 ML/18,99 ZŁ. 5. OLEJEK WYSMUKLAJĄCY Z BIAŁYM IMBIREM SISLEY 150 ML/610 ZŁ.



1. **BAŃKĘ**
do masażu
stosuj razem
z olejkami
do ciała.



2.



3.



4.

Dobrze
nawilżona skóra
wydaje się
jędrniejsza.



5.