

EPILACJA W STREFIE KOMFORTU

Błyskawiczny rozwój technologii odbija się szerokim echem w medycynie estetycznej. Postęp widać szczególnie wyraźnie w dziedzinie laserowej epilacji dzięki urządzeniom, które pozwalają przeprowadzić epilację z dużą skutecznością przy jednoczesnym komforcie pacjenta. O ich działaniu opowiada Katarzyna Nadolna, prezes zarządu ITP S.A.

Jeszcze dekadę temu epilację postrzegano jako serię kosztownych i mało komfortowych zabiegów. Co się zmieniło?

Obecnie w medycynie estetycznej laserowe usuwanie owłosienia obejmuje nawet 50 proc. rynku, a więc jego ogromną część. Monitorujemy, jak wiele laserów sprzedaje się w danym kraju, a Polska jest w tej materii rynkiem dojrzałym. Wiele lat temu zabiegi epilacji były mało dostępne, dość kosztowne, a korzystały z nich w większości kobiety dojrzałe. Dziś mamy przeprowadzając nawet 18-letnie córki do gabinetów i klinik. W epilacji istnieje silny trend polecania skutecznej technologii, ale też najmniej bolesnej, szybkiej i komfortowej. Dlatego światowi producenci technologii prześcigają się w efektywności oraz bezpieczeństwie urządzeń. Chodzi o to, by podać jak największą gęstość energii w bezpieczny sposób, by znalazła się w głębi skóry, a dokładniej na poziomie komórek macierzy włosa. Światło lasera ma je przegrzać i skoagulować. Musi więc przedostać się bezpiecznie przez warstwę naskórkową, dlatego w urządzeniu potrzebne jest silne chłodzenie zabezpieczające skórę, zmniejszające odczucia zabiegowe oraz odpowiednia technologia laserowa. W Polsce najczęściej pracuje się na laserach diodowych i aleksandrytowych, często łącząc te dwie wiązki światła. Jako dystrybutor urządzeń mamy dostęp do najlepszych światowych producentów i dziś dysponujemy aż dziesięcioma technologiami do usuwania owłosienia. Każda z nich jest inna i doskonała w swojej klasie, co pozwala na wybór urządzenia dopasowanego do sposobu pracy danej kliniki. Współpracujemy z gabinetami, które specjalizują się w epilacji i potrzebują kilku różnych urządzeń, by zabiegi dobierać jak najlepiej do indywidualnych potrzeb pacjentów. Są też kliniki, które opierają się na jednym laserze do epilacji, więc z założenia musi być on bardzo uniwersalny. Niektóre kliniki potrzebują urządzenia przenośnego, jeszcze inne wybierają laser bardzo szybki, ponieważ mają tak wielu pacjentów, że zabieg musi być możliwie jak najkrótszy. Jedynym minusem dobrych laserów jest ich wysoka cena, jednak ich ekskluzywność ostatecznie wpływa na komfort pacjenta, jego bezpieczeństwo i skuteczność serii zabiegowej.

Marzenie o idealnie gładkiej skórze na zawsze stało się realne?

Tak, ponieważ przegrzanie komórek macierzy włosa uniemożliwia ich odrastanie. Jeśli mamy dobrą technologię, dobrze wykonany zabieg i odpowiednio dobierane parametry, zyskujemy efekt permanentny. Należy pamiętać, że nie da się usunąć włosów na stałe w czasie jednej wizyty w klinice. O tym decyduje nasza biologia, ponieważ w czasie zabiegu usuwamy tylko włoski



będące w fazie anagenowej – jednej z faz cyklu wzrostu i życia włosa. Dlatego powtarzamy zabiegi w odpowiednich odstępach czasu. Ich liczba zależy między innymi od okolicy zabiegowej, ilości mieszków włosowych na centymetrze kwadratowym skóry, grubości i koloru włosa, dopasowujemy więc zabiegi do indywidualnych wymagań i cech pacjenta. A komfort życiowy, jaki kobietom daje laseroterapia, jest bardzo cenny. Choć zabiegi laserowe cieszą się też już dużą i stale rosnącą popularnością wśród mężczyzn.

Jakie są przeciwwskazania i o czym warto pamiętać przed zabiegami?

Zabiegi z użyciem światła laserowego są wykluczone między innymi przy stosowaniu wybranych leków, substancji fotouczulających, a także aktywnych stanach zapalnych w organizmie. Ważne, by pacjentki mówiły w trakcie kwalifikacji o wszystkim w czasie pierwszej konsultacji oraz szczerze odpowiadały na pytania kwestionariusza. Mam na myśli również ostatni pobyt na słońcu, który wymaga doboru odpowiednich parametrów i technologii.

A co z odczuciami? Tu również sporo się zmieniło.

Tak, choć wciąż jest to indywidualna sprawa, a komfort różni się między poszczególnymi technologiami. Ten sam laser może też mieć kilka trybów pracy, na przykład tryb stemplowy z pojedynczymi dawkami energii i tryb pracy w ruchu, określany *in motion*. Chodzi o to, że zamiast jednego urządzenia generuje dziesięć impulsów. Choć są mniej odczuwalne, finalna dawka podanej energii pozostaje ta sama. Nowoczesne urządzenia dają więc ogromne możliwości doboru techniki pracy dla jak najlepszego komfortu pacjentów. Technologie budowane są z tak mocnym chłodzeniem, że pacjenci często wcale nie odczuwają działania lasera. Poza tym zabiegi są krótkie, a ich skuteczność wciąż rośnie. Widzimy ciągły wyścig i postęp w tej dziedzinie na całym świecie. Polskie kliniki rozwijają się w równie szybkim tempie, inwestując w nowoczesne urządzenia. To pewna i bezpieczna inwestycja, tym bardziej, że ilość pacjentów rośnie. Zachęcam więc zarówno nowe kliniki oraz pacjentów, by przystąpić z epilacją rozpocząć już teraz, kiedy zaczyna się zima. To najlepszy czas, ponieważ potrzeba kilku miesięcy, by w czasie wakacji cieszyć się gładką skórą. ■